



Ferrol
Natural
Playas & Naturaleza
¡disfrútalas!

www.ferrolactivo.es

A woman and a young child are standing on a wide, sandy beach. The woman is holding a long, thin red kite string that extends high into the sky, where a large, colorful kite is flying. The child is standing next to her, looking up at the kite. The beach is wide and sandy, with gentle waves lapping at the shore in the background. In the distance, there are rolling hills under a clear blue sky.

Playas para todos

1

Mar para todos los gustos. Los amantes de la playa y los deportes náuticos tienen en Ferrol mucho donde escoger: extensos arenales de mar abierto, mansas aguas de ría o pequeñas calas solitarias.

Grandes playas

En Ferrol abundan las largas playas de fina arena blanca, para disfrutar de la naturaleza y el mar. Son playas de gran belleza, en forma de media luna, y de vegetación casi virgen. En días de viento, sus aguas son ideales para la práctica de deportes acuáticos.



Bandera azul

La costa de Galicia es una de las zonas con más banderas azules del mundo, distintivo que reconoce su limpieza, seguridad y características medioambientales. En Ferrol son varios los arenales que ostentan este galardón, que se renueva cada año.

Doniños



Coordenadas: 43° 30' 11.92" N | 8° 19' 6.31" W

Cómo llegar: desde Ferrol, carretera Ferrol - San Xurxo; en Valón (km 2), tomar desvío señalizado a Doniños.

Medios de transporte: coche, autobús urbano, autocar.

Casi 2 km de playa, una zona dunar, restos históricos, un humedal con nenúfares presidido por la laguna... Doniños rima con surf, olas, arena fina, caminatas por el paseo marítimo, picnics a la sombra de los pinos... Cautiva por su variedad.

Es una amplia playa rectilínea, de arena blanca, ventosa y con fuerte oleaje, situada en un entorno rural y asociada a una laguna, lo que convierte al conjunto en una zona de especial interés natural [+ info: p. 21].



Tiene dos accesos: Outeiro, en el extremo norte, zona muy ocupada que dispone de todos los servicios (amplio parking, chiringuito, abundante sombra...); y Punta Penencia, por el sur, poco masificada. Ideal para el surf, en ella se celebra a principios de septiembre las pruebas del "Circuito O'Neill" de bodyboard.

Punta do Castro (límite norte), contiene los restos del castro prerromano de Lobadiz. En medio de la playa, sobreviven apenas los restos de una batería de artillería de costa de época ilustrada (s. XVIII) que, junto con los restantes de la zona (Prioriño, Viñas, Cariño, San Cristóbal, San Carlos y San Felipe, en la orilla norte de la ría y pertenecientes al municipio de Ferrol, y La Palma y San Martín en el margen meridional) protegían la entrada a la ría de Ferrol y a uno de los más importantes arsenales militares de la Europa de la época. Cuentan las crónicas que, el 25 de agosto de 1800, una armada inglesa compuesta por más de un centenar de navíos de guerra y numerosa infantería se presentó en la playa dispuesta a desembarcar y tomar Ferrol. Aunque parecía fácil, las tropas del almirante Warren tuvieron muchos problemas con la resaca del mar. Las embarcaciones fueron pasto de los cañones ferrolanos, el camino estaba bien defendido y el paso por la laguna era impracticable. La playa

de Doniños contribuyó así a la derrota inglesa. Tiene paseo marítimo, que cuenta con un pequeño parque para recreo de los niños.

Características

Tipo: playa abierta | **Longitud:** 1.700 metros | **Anchura:** 41 metros | **Ocupación temporada estival:** alta | **Tipo de arena:** fina | **Sombra:** sí, en Punta do Castro | **Soleada:** todo el día.

Servicios

Chiringuitos: 2 | **Bares:** 1 | **Aparcamiento:** 2, en ambos extremos (más amplio en la zona norte) | Señalización de peligro | Puesto de socorro | Lancha de salvamento | Duchas | Papeleras | Limpieza de playas | Transporte urbano | **Niños:** zona de juegos infantiles.

Esmelle

Coordenadas: 43° 32' 12.3" N | 8° 17' 32.0" W

Cómo llegar: desde Ferrol, carretera Ferrol - Covas, señalizada, pasar el núcleo de Covas y tomar camino a Esmelle.

Medios de transporte: coche, autobús urbano, autocar, bicicleta.



Situada entre las playas de A Fragata y San Xurxo, de la que en realidad es continuación natural (sólo las separan unas rocas), es una playa en forma de concha, de arena blanca, ventosa y con fuerte oleaje, ideal para los deportes acuáticos. Ámbito rural. Mientras que las contiguas San Xurxo, A Fragata y O Vilar son arenales bastante concurridos con una amplia oferta de servicios, Esmelle se presenta como una playa más solitaria y con menos servicios.

Características

Tipo: playa abierta | Longitud: 160 metros | Anchura: 17 metros | Ocupación temporada estival: media-alta | Tipo de arena: fina | Sombra: en el pinar del área recreativa As Cabazas | Soleada: todo el día.

Servicios

Camping As Cabazas muy cercano | Área recreativa As Cabazas | Aparcamiento | Puesto de socorro | Duchas | Limpieza de playas.

Fragata

Coordenadas: 43° 32' 22.4" N | 8° 17' 36.9" W

Cómo llegar: desde Ferrol, carretera Ferrol-Covas, señalizada, pasar el núcleo de Covas y tomar camino a Esmelle.

Medios de transporte: coche, autobús urbano, autocar, bicicleta.



Playa en forma de concha, de arena blanca, ventosa y con bastante oleaje, aunque menor que en la vecina Esmelle. Hermosa imagen de las olas al batir en las rocas. Entorno rural. Situada entre las playas de O Vilar y Esmelle forma, junto con ellas y la de San Xurxo, parte de esta paradisíaca bahía natural de San Xurxo. Bien equipada. Camping muy cercano. Frecuentada por la gente más joven. Conocida también como playa de Porto Bello.

Características

Tipo: playa abierta | Longitud: 160 metros | Anchura: 27 metros | Ocupación temporada estival: media-alta | Tipo de arena: fina | Sombra: en el pinar del área recreativa As Cabazas | Soleada: todo el día.

Servicios

Camping As Cabazas muy cerca | Área recreativa As Cabazas | Aparcamiento | Señalización de peligro | Puesto de socorro | Lancha de salvamento | Duchas | Limpieza de playas | Quioscos de temporada.

Ponzos

Coordenadas: 43° 33' 15.28" N | 8° 16' 20.49" W

Cómo llegar: desde Ferrol, carretera Ferrol-Covas, señalizada, pasar el núcleo de Covas, A Pedreira y tomar camino a la playa.

Medios de transporte: coche, bicicleta, autobús urbano (sólo llega hasta Covas).



Playa virgen, aislada, que merece la pena por la tranquilidad y la hermosa imagen de las olas en los acantilados. Situada en un entorno natural no urbanizado, con zonas verdes cercanas. Es rectilínea, de arena blanca, ventosa y con fuerte oleaje e importantes resacas. Muy frecuentada por los amantes del surf y otros deportes de deslizamiento, tiene además zona nudista en la parte derecha mirando hacia el mar.

Cuando la marea está baja, es perfecta para pasear o correr por la arena mojada y además, se puede pasar, atravesando las rocas, a la vecina, solitaria y preciosa playa de Casal, perteneciente ya al vecino municipio de Narón y muy poco ocupada debido a la dificultad de su acceso por tierra.

En Ponzos había antiguas explotaciones mineras que algunos estudiosos sitúan en la época romana. De hecho, se dice que debe su nombre a la gran cantidad de pozos mineros que constituían la entrada a las explotaciones, ahora abandonadas, cuyos restos pueden verse al pie de la playa. Ponzos termina hacia poniente en dos playas pequeñas, Medote y Sartaña.

Características

Tipo: playa abierta | **Longitud:** 1400 metros | **Anchura:** 45 metros | **Ocupación temporada estival:** media-baja | **Tipo de arena:** fina | **Sombra:** no | **Soleada:** todo el día.

Servizos

Aparcamiento | Señalización de peligro | Puesto de socorro
| Duchas | Limpieza de playas | Quioscos de temporada |
Transporte urbano (sólo hasta Covas).

San Xurxo



Coordenadas: 43° 31 '24" N | 8° 18 '34,80" W

Cómo llegar: desde Ferrol, carretera Ferrol-San Xurxo, hasta la playa.

Medios de transporte: coche, autobús urbano, autocar, bicicleta.



Situada en un hermoso paraje, en la bahía de San Xurxo. Extensa playa rectilínea, de arena blanca y fina y agua cristalina, de un azul verdoso imposible de clasificar, ventosa y con fuerte oleaje.

El aspecto paradisíaco de San Xurxo no puede hacer olvidar que se trata de un arenal peligroso para el baño, tal y como indican varios carteles. Las corrientes y el oleaje arrecian en la zona con vientos predominantes del noroeste y dificultan a veces el regreso a la orilla. Ideal para los amantes del surf, bodyboard y windsurf.

Contigua a las playas de Esmelle, A Fragata y O Vilar que, en la práctica, forman parte de San Xurxo (sólo las separan unas piedras), culmina en el recodo del Monte de San Xurxo. Entorno rural, con zona de fondeo de embarcaciones. Hermosas vistas del mar en mareas vivas. Conocida también como la playa de los dos ríos, ya que en ella vierten sus aguas el río Esmelle y el arroyo Xuncal.

La playa dispone de todos los servicios, incluyendo un paseo de madera, y un sistema dunar que ocupa su retaguardia. Se puede acceder al arenal desde A Pedreira y desde Vila da Area, donde se encuentra la orilla menos concurrida.

Características

Tipo: playa abierta | **Longitud:** 2.100 metros | **Anchura:** 100 metros | **Ocupación temporada estival:** media-alta | **Tipo de arena:** fina | **Sombra:** no | **Soleada:** todo el día (por la presencia del monte, de las cuatro que componen esta bahía, es la primera que recibe sombra con la caída de la tarde).

Servicios

Bar y restaurante | Aparcamiento | Señalización de peligro | Puesto de socorro | Lancha de salvamento | Duchas | Pape-leras | Limpieza de playas | Camping As Cabazas en las inmediaciones | Transporte urbano | Área recreativa As Cabazas.

Santa Comba

Coordenadas: 43° 33' 20.45" N | 8° 17' 24.16" W

Cómo llegar: desde Ferrol, carretera Ferrol-Covas, señalizada, pasar el núcleo de Covas, A Pedreira y tomar camino a la playa.

Medios de transporte: coche, bicicleta, autobús urbano hasta Covas.



Fascinante, con una belleza única, Santa Comba es una extensa playa rectilínea que mira al norte, de arena blanca, ventosa, con fuerte oleaje e importantes resacas. Su sistema dunar y la presencia de un grupo de islotes la convierten en un hermoso paraje de interés natural e histórico: la isla de Santa Comba, o "Illa do Medio", alberga una ermita dedicada a esa santa, a la que se puede acceder sólo en bajamar.

Merece la pena por la tranquilidad y la hermosa imagen de las olas al batir en las rocas. Entorno rural no urbanizado. Ideal para la práctica de los deportes acuáticos. La playa dispone de dos accesos y sendas zonas de aparcamiento. Los servicios se concentran en el acceso del extremo este de la ensenada, junto al mirador en el que pueden aparcarse los coches.

Características

Tipo: playa abierta | Longitud: 1.500 metros | Anchura: 25 metros | Ocupación temporada estival: media | Tipo de arena: fina | Sombra: no | Soleada: todo el día.

Servicios

Aparcamientos en ambos extremos | Señalización de peligro | Puesto de socorro | Duchas | Limpieza de playas | Transporte público relativamente cercano.

Vilar - Covas



Coordenadas: 43° 32' 32.89" N | 8° 18' 6.23" W

Cómo llegar: desde Ferrol, carretera Ferrol-Covas, señalizada, pasar el núcleo de Covas, tomar camino a Esmelle.

Medios de transporte: coche, autobús urbano, autocar, bicicleta.



Conocida también como playa de Covas, merece la pena por la tranquilidad y la hermosa imagen de las olas al batir en las rocas. Es una playa en forma de concha, de arena blanca, ventosa y con oleaje (menor hacia la parte derecha de la playa).

Entorno rural no excesivamente urbanizado, salpicado de chalets de veraneo. Contigua a la playa de A Fragata. Bien equipada y con escaleras de acceso.

Tiene a su derecha unas rocas que dan paso, en marea baja, a la playa de los Botes. A su izquierda tiene la caseta de socorrismo.

En su centro, sobre las rocas, hay una zona de aparcamiento y un pequeño bar, al lado del cual hay una cabina de teléfonos sólo disponible en verano. Es la playa más cercana a la parada de bus de Beceiro y, de las cuatro que forman la bahía de San Xurxo, la preferida de la gente mayor.

Características

Tipo: playa abierta | Longitud: 100 metros | Anchura: 22 metros | Ocupación temporada estival: media-alta | Tipo de arena: fina | Sombra: no | Soleada: todo el día, hasta última hora de la tarde.

Servicios

Bar | Aparcamiento | Señalización de peligro | Puesto de socorro | Lancha de salvamento | Duchas | Papeleras | Limpieza de playas | Transporte público.

Playas de ría

Las playas de ría se caracterizan por ser más pequeñas, disfrutar de aguas tranquilas y estar cerca de núcleos de población, por lo que cuentan con más servicios y son aptas para familias con niños. Es el caso de Cariño, San Felipe, A Graña y de la playa urbana de Caranza.

A Graña



Coordenadas: 43° 28' 53.56" N | 8° 15' 34.18" W

Cómo llegar: desde Ferrol, carretera Ferrol-A Graña.

Medios de transporte: a pie, en bici, en coche, en autobús urbano.



Playa rectilínea, ubicada en la ría de Ferrol, de arena dorada y fina, con aguas tranquilas, ideal para el baño y los deportes náuticos (vela ligera, remo). Muy resguardada del viento. Entorno semiurbano. Dispone de zona de fondeo de embarcaciones y puerto deportivo flotante, el cual proporciona gasoil, grúa, fondeadero, taller de reparaciones, despacho de aduanas y astillero. Con paseo marítimo.

Características

Tipo: playa resguardada | **Longitud:** 250 m | **Anchura:** 25 m | **Ocupación temporada estival:** alta | **Tipo de arena:** fina | **Sombra:** Si | **Soleada:** mañanas (orientada hacia naciente y con un monte detrás, se queda en sombra a media tarde).

Servicios

Bares, restaurantes | Aparcamiento | Puesto de socorro | Duchas | Papeleras | Limpieza de playas | Paseo marítimo | Transporte urbano.

Caranza



Coordenadas: 43° 28' 50.93" N | 8° 12' 16.72" W

Cómo llegar: Barrio de Caranza.

Medios de transporte: a pie, en bici, en coche, en autobús urbano.



Playa urbana, artificial, de arena blanca y fina, ubicada en la ensenada de Caranza, con aguas tranquilas y poco viento, ideal para el baño y los deportes náuticos (vela, remo). Entorno urbano, tiene paseo marítimo. Con hermosas vistas de la ría de Ferrol, sobre todo al caer la tarde. En esta playa tiene su base una de las escuelas de windsurf de la ciudad. Cuenta con paseo marítimo.

Características

Tipo: playa resguardada | **Longitud:** 600 metros | **Anchura:** 30 metros | **Ocupación temporada estival:** media | **Tipo de arena:** gruesa | **Sombra:** sí (en las inmediaciones hay una zona verde urbana) | **Soleada:** todo el día (orientada hacia el sur, por lo que hacia última hora el sol incide lateralmente).

Servicios

Aparcamiento | Acceso discapacitados | Puesto de socorro | Duchas
| Limpieza de playas | Quioscos de temporada | Transporte urbano.

Cañiño

Coordenadas: 43° 28' 14.86" N | 8° 18' 58.80" W

Cómo llegar: carretera de la costa.

Medios de transporte: coche.



Cala situada en la aldea del mismo nombre, encajada en un paisaje escarpado con abundante vegetación, protegida de los vientos, con arenas blancas y aguas tranquilas y transparentes. Entorno rural urbanizado, con unas pocas casas.

Características

Tipo: resguardada | **Longitud:** 90 m | **Anchura:** 25 m | **Ocupación temporada estival:** baja | **Tipo de arena:** fina y pequeñas rocas | **Soleada:** mañanas (al caer la tarde se queda rápidamente en sombra).

Servicios

Duchas.

San Felipe



Coordenadas: 43° 28' 7.66" N | 8° 16' 40.32" W

Cómo llegar: carretera de la costa, saliendo de Ferrol ciudad por A Malata y a partir de ahí siguiendo las indicaciones al Castillo de S. Felipe.

Medios de transporte: coche, autobús urbano.



Situada en la ría de Ferrol, en las inmediaciones del Castillo de San Felipe, en la encantadora aldea del mismo nombre, es una pequeña playa protegida semiurbana, de aguas tranquilas, muy resguardada del viento por su ubicación y la protección que le brinda la muralla del Castillo. Con la marea alta prácticamente desaparece. Zona de fondeo de pequeñas embarcaciones pesqueras, por lo que no es muy apta para grandes nadadores.

Características

Tipo: resguardada | **Longitud:** 100 metros | **Anchura:** 20 metros | **Ocupación temporada estival:** baja | **Tipo de arena:** fina | **Sombra:** sí | **Soleada:** mañanas (orientada hacia naciente y con un monte detrás, se queda en sombra a media tarde).

Servicios

Restaurantes | Aparcamiento próximo (Castillo) | Bancos | Papeleras | Limpieza de playas | Transporte urbano

Calas con encanto

Por todo el litoral se encuentran calas con encanto, de poca ocupación, donde es fácil relajarse y desconectar: Lobadiz, Lumbó, As Fontes, O Porto, Medote y Sartaña...

As Fontes

Coordenadas: 43° 33' 29.44" N | 8° 16' 57.42" W

Cómo llegar: mismo acceso que a la playa de Santa Comba.

Medios de transporte: coche, bicicleta, autobús urbano hasta Covas.



La paradisíaca cala de As Fontes es una prolongación de la de Sta. Comba, de la que queda sin embargo separada por un acantilado. De aguas cristalinas, de ella sólo se puede disfrutar con la marea baja. Toda la zona tiene oleaje, aunque esta es una playa plana y recogida. En la bajamar nos permite acceder, mediante unas escaleritas, a la ermita de Sta. Comba, situada en una isla.

Características

Tipo: resguardada | **Longitud:** 60 metros | **Anchura:** 5 metros

| **Ocupación temporada estival:** baja | **Tipo de arena:** fina |

Soleada: por estar rodeada de acantilados por las tardes queda rápidamente en sombra.

Servicios Aparcamiento

Lobadiz

Coordenadas: 43° 30' 32.88" N | 8° 19' 40.11" W

Cómo llegar: desde Ferrol, carretera Ferrol - San Xurxo; algo menos de 1 km antes de llegar a la playa Doñiños desde el norte, tomar desvío a la derecha.

Medios de transporte: coche (accesos sin asfaltar), bicicleta, autobús urbano a la vecina playa de Doñiños.



Cala rocosa y salvaje, ventosa y con oleaje, sin servicios, pero con unas magníficas vistas de las islas Gabeiras. Es una playa ideal para los amantes del buceo, con aguas claras y restos de un naufragio. Antes de bajar a la playa, que cuenta con rampa para las embarcaciones de pesca, hay unas casetas de pescadores. Flanqueada por un cantil en su costado oeste, se queda muy rápidamente sin sol por las tardes.

Características

Tipo: resguardada | **Longitud:** 75 metros | **Anchura:** 15 metros

| **Ocupación temporada estival:** alta | **Tipo de arena:** gruesa, rocosa | **Soleada:** por las mañanas y tardes a primera hora.

Servicios Pequeña zona de aparcamiento

Lumbobó

Coordenadas: 43° 29 '1.56" N | 8° 19 '28.78" W

Cómo llegar: desde Ferrol, carretera Ferrol - San Xurxo; en Valón (km 2), tomar desvío señalizado a Doniños y desde allí nos dirigimos al extremo sur de la playa, Punta Penencia.

Medios de transporte: coche, autobús urbano a las inmediaciones.



Esta pequeña cala salvaje, que sólo existe con marea baja, es un lugar mágico, de muy difícil acceso por lo escarpado del terreno, pero de gran belleza, a la que contribuyen las rocas de formas caprichosas que parecen esculturas. Frecuentada por nudistas. Impresionante puesta de sol.

Características

Tipo: resguardada | **Longitud:** 150 metros | **Anchura:** 20 metros | **Ocupación temporada estival:** baja | **Tipo de arena:** fina | **Sombra:** no | **Soleada:** desde media mañana hasta la puesta de sol.

Servicios

Aislada y de difícil acceso, por lo que no dispone de ningún tipo de servicios.

Medote y Sartaña

Coordenadas: 43° 33' 20.71" N | 8° 16' 36.24" W

Cómo llegar: desde Ferrol, carretera Ferrol-Covas, señalizada, pasar el núcleo de Covas, A Pedreira y tomar camino a la playa de Ponzos.

Medios de transporte: coche (accesos sin asfaltar), bicicleta, autobús urbano (sólo llega hasta Covas).



Apenas separadas por unas rocas, son dos pequeñas calas aisladas, solitarias y salvajes, contiguas al extremo occidental de la playa de Ponzos, que desaparecen casi por completo con la marea alta. Ventosas y con oleaje. Sartaña es una playa pesquera con zona de fondeo de pequeñas embarcaciones. Al empezar la caída de la tarde, debido a su orientación, a sus reducidas dimensiones y a encontrarse encajadas entre pequeños cantiles, enseguida les empieza a dar la sombra.

Características

Tipo: playas abiertas | **Longitud:** 35 y 70 metros respectivamente | **Anchura:** 5 y 9 metros respectivamente | **Ocupación temporada estival:** baja | **Tipo de arena:** fina | **Sombra:** no | **Soleadas:** se quedan rápidamente sin sol al caer la tarde.

Servicios Pequeño aparcamiento entre ambas y también en la playa de Ponzos | Puesto de socorro en Ponzos | Transporte urbano (sólo hasta Covas).

O Porto

Coordenadas: 43° 33' 35.59" N | 8° 18' 12.80" W

Cómo llegar: desde Ferrol, dirigirse a Cabo Prior; antes de llegar al faro, en el lugar de Prioiro, tomar el desvío que nos lleva a la cetárea de Covas, situada al lado de esta cala, y continuar pasada la cetárea hasta la siguiente pista sin asfaltar a mano derecha.

Medios de transporte: coche.



Pequeña cala situada en las inmediaciones de la cetárea-restaurante de Covas, en la cara norte del Cabo Prior.

Es una playa habitualmente ventosa y de fuerte oleaje, que desaparece casi por completo con la marea alta.

En la parte superior, justo antes de descender a la cala por unas escaleras, hay unas casetas

para el aparejo de los pescadores, por lo que también es común ver alguna pequeña embarcación fondeada.

En esta pequeña playa está una de las zonas de inmersión preferidas de los buceadores de la zona.

Características

Tipo: abierta | **Longitud:** 65 metros | **Anchura:** 15 metros | **Ocupación temporada estival:** baja | **Tipo de arena:** fina, con rocas | **Soleada:** rodeada de los cantiles del Cabo Prior, se queda en sombra rápidamente por las tardes.

Servicios

Restaurante | **Aparcamiento:** la única zona de aparcamiento disponible es la de la cetárea.

A woman with dark hair, wearing a white wide-brimmed hat and a white sleeveless dress, is seen from behind, looking out over a coastal city. The city features a harbor with boats, buildings, and green hills under a clear blue sky. A green horizontal bar is overlaid on the image, containing the title and a large number 2.

Espacios naturales, miradores, senderos y más...

2

La variedad, riqueza y singularidad del entorno natural de Ferrol constituyen un atractivo de primer nivel. Aquí te presentamos sus espacios naturales, algunos con espectaculares vistas, y te recomendamos paseos y senderos. Por su interés para las familias, incluimos además las áreas recreativas.

Entorno natural

El entorno natural de Ferrol tiene de todo un poco...

Con un extenso **litoral marítimo**, en Ferrol se alternan costas abruptas y escarpadas con las tranquilas aguas de la ría, extensos arenales, e incluso lagunas litorales de agua dulce con marismas y dunas, como la de **Doniños**. Los faros de los emblemáticos cabos **Prioriño** y **Prior** contagian la emoción de enfrentarse a la inmensidad del Atlántico, por no hablar del misticismo de la ermita de **Santa Comba**, sola ante el mar. La costa de Ferrol forma parte de la llamada **Costa Ártabra**, espacio natural protegido como Lugar de Importancia Comunitaria (L.I.C.). En el interior, el visitante disfruta de un paisaje en el que se funden **montes, valles y ríos** en terrenos poco masificados de naturaleza salvaje,

rodeados de **senderos**. En Ferrol encontramos las más hermosas **vistas panorámicas**. En los miradores naturales de la costa vemos, en invierno, la lucha de las olas contra los acantilados y, en verano, apacibles puestas de sol. Desde ellos admiramos el Magnus Portus Artabrorum, el Golfo Ártabro que tanto interés despertó a los antiguos romanos.

Tierra adentro, **Chamorro** nos regala impresionantes panorámicas del puerto, la ciudad y toda la ría de Ferrol. Y por fin **Monte Ventoso**, a 245 m sobre el mar: el mejor despegue para dejar volar la imaginación sobre el océano que se extiende entre los cabos Prior y Prioriño.



Espacios de interés natural, miradores y paseos

Estos son los principales espacios naturales de Ferrol, muchos de los cuales son también privilegiados balcones y atalayas sobre el paisaje. En las inmediaciones de cada uno, te aconsejamos además paseos que no te puedes perder.

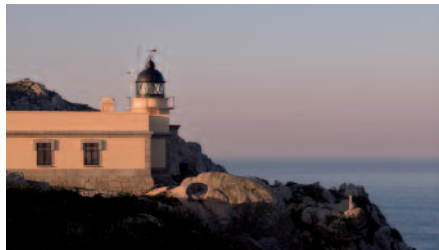
Cabo Prior



Coordenadas: 43° 34' 02.71" N | 8° 18' 51.93" W

Cómo llegar: situado a 14 km de Ferrol centro, carretera Ferrol - Covas; tomar desvío en Covas al faro de Cabo Prior.

Medios de transporte: coche, autobús urbano hasta Covas.



Cabo Prior posee una de las mejores panorámicas de Ferrol y es uno de sus espacios más emblemáticos, por ser un lugar de gran belleza natural, ideal para contemplar la puesta de sol, y desde donde se observa la tortuosa Costa Ártabra y las playas de Santa Comba, Ponzos, Esmelle... Lo preside el Faro de Cabo Prior, de más de 100 m de altura, con gran torre hexagonal. Pero la importancia estratégica e interés histórico de Cabo Prior van mucho más allá, tal y como se puede ver en los tres paseos que se proponen a continuación.

Un paseo por...

En Cabo Prior se pueden escoger tres senderos, todos ellos de gran belleza salvaje y corta duración, aunque de dificultad medio-alta, por lo intrincado de sus accesos y la proximidad al mar: Prior-Baterías, Prior-Túneles y Prior-Sirena.

Prior - Baterías

Desde el faro subimos a la cima del monte del cabo Prior, coronada por baterías militares ya en desuso. Estas formidables obras comenzaron a construirse en 1928, en la época de Primo de Rivera, y fueron rematadas en 1936.

Forman parte, junto con las baterías de Prioriño y las de O Pieiro-Monte Ventoso, del sistema defensivo de la ría erigido en el s. XX, a la vez que los avances armamentísticos de la época habían dejado obsoletas las monumentales fortificaciones de San Felipe y La Palma (un acorazado podía bombardear ambos castillos desde decenas de km. de distancia sin temor a un contraataque) y que la ría y Arsenal de Ferrol tenían una importancia crítica, puesto que allí recalaba gran parte de la Armada Española.



Para defender este puesto estratégico que era Ferrol, el Gobierno decidió crear las baterías citadas, instalando, entre otros, cuatro de los famosos cañones Vickers Armstrong de 38,1 cm de calibre modelo 1926, los de mayor cota, en O Pieiro-Monte Ventoso y aquí en Prior.

Unas armas capaces de lanzar un proyectil perforante de 885 kg a 35 km de distancia. Es decir, capaces de reventar un buque de guerra de la época.

Alrededor de esos míticos cañones (para su funcionamiento eran necesarias de 15 a 20 personas) y otros de menor tamaño, situados en posiciones más bajas, surgieron grandes complejos militares destinados a protegerlos, mantenerlos y utilizarlos, que incluían búnkeres, túneles y piezas antiaéreas, además de edificios de viviendas, oficinas y almacenes.

Aunque nada queda de todo ese despliegue armamentístico, el ingente número de ruinas militares del imponente Cabo Prior nos habla de la magnitud y vital importancia de este puesto defensivo. (Debido al actual estado de abandono de las instalaciones, y a la presencia de túneles, es necesaria la máxima precaución durante la visita a la zona).



Prior - Túneles

Hacia el norte del faro, entre las antiguas baterías militares encontramos el camino que desciende a los túneles que perforan todo el Cabo Prior, hechos con fines militares. Durante la bajada, magníficas vistas de las playas de Santa Comba y Ponzos y del Monte da Vela.



Prior - Sirena

Inmediata al faro, una escalera encajada en las rocas nos lleva hasta la sirena, que advierte a los buques de la proximidad de la costa en los días y noches de niebla, cuando las señales lumínicas son inservibles. En días muy ventosos la bajada puede ser peligrosa.

AVISO! En la visita a los miradores costeros y a los parques de las inmediaciones contiguas al mar, especialmente en zonas escarpadas, se recomienda extremar la precaución, sobre todo en días de viento. En la visita a los lugares con restos de instalaciones militares del s. XX, debido al actual estado de abandono y a la presencia de túneles y trampillas, se recomienda extremar la precaución.

Cabo Prioriño Chico



Coordenadas: 43° 27' 29.99" N | 08° 20' 25.36" W

Cómo llegar: carretera Ferrol - San Xurxo, en Valón (km 2), tomar desvío al Faro Prioriño.

Medios de transporte: coche.



Llegamos a él bordeando el Puerto Exterior. Lo preside el Faro de Prioriño Chico, que guía a los navegantes que se adentran en la ría de Ferrol. Es un lugar de gran belleza natural, ideal para presenciar el ocaso y contemplar la tortuosa geografía de la tierra que se adentra en el mar y que en días claros permite ver A Coruña y todo el Golfo Ártabro. Por si esto fuera poco, en Cabo Prioriño están también los restos de las antiguas baterías de costa: Prioriño y As Viñas, además de un centro de interpretación:

Centro de Interpretación de Prioriño

Cabo Prioriño, s/n.

Visitable para grupos previa solicitud | Gratuito | T: 981 338 000 | www.apfsc.es | ferrol@apfsc.es | 20 paneles explicativos de la historia de las baterías defensivas y de la construcción de una obra de gran magnitud como es el Puerto Exterior.

Un paseo por...



Por su posición estratégica, vigilando la entrada a Ferrol, en Prioriño Chico encontramos los restos de otra de las baterías de costa levantadas por los militares en el s. XVIII: la Batería de Prioriño. Sobre sus muros se levantó posteriormente el faro que todavía ilumina la boca de la ría, y más tarde también la actual estación de radar.

A pesar de ello, la importante obra de ingeniería que su construcción supuso no pasa inadvertida: unas escaleras de madera nos llevan hasta la plataforma inferior, donde vemos una gran caja excavada en la roca viva, donde se situaba el horno para calentar las balas de los cañones, y los trabajos de desmonte y relleno que hubo que ejecutar para igualar la cota del adarve y adecuar este cantil a su uso defensivo.

A sólo unos pasos encontramos otra batería: la llamada Castelo das Viñas, batería coetánea de la anterior (s. XVIII), desplazada aquí desde su



ubicación original bajo el Puerto Exterior, muy próximo al cabo y bien visible desde la nueva ubicación de esta fortificación. Esta batería alojó en su día hasta 15 cañones, en otras tantas cañoneras. Contaba además, como es habitual en este tipo de construcciones, con horno para bala roja, almacén de pertrechos, cuerpo de guardia y cuarto de oficial.

AVISO! En la visita a los miradores costeros y a los parajes de las inmediaciones contiguas al mar, especialmente en zonas escarpadas, se recomienda extremar la precaución, sobre todo en días de viento.

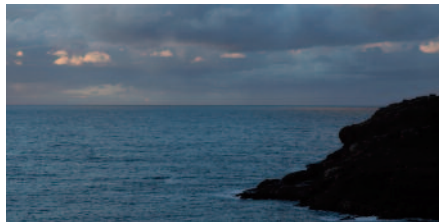


Cabo Prioriño Grande

Coordenadas: 43° 27' 33" N | 8° 20' 24" W

Cómo llegar: situado en las inmediaciones del Cabo Prioriño Chico [+info: p. 17].

Medios de transporte: coche (accesibilidad al recurso: peatonal).



Muy cerca de Prioriño Chico, hacia el norte, está el Cabo Prioriño Grande. Para acceder a él, antes de llegar a Prioriño Chico, tomamos la pista de tierra a la derecha con la indicación EDAR y seguimos el camino hasta el final. En la parte alta

de la colina en la que iniciamos nuestro camino, podremos ver un monumento en recuerdo del accidente ocurrido en ese lugar en 1930, al estrellarse un avión Dornier de la Armada Española. En Prioriño Grande están los túneles, hoy en desuso, en los que se ubicaron en su día unos proyectores que formaban parte de la red de baterías enclavadas en la entrada de la Ría de Ferrol (debido al estado de abandono de las instalaciones, se recomienda evitar el acceso al interior de los mismos y extremar la precaución). Desde Prioriño Grande, los paisajes de mar son impresionantes.

AVISO! En la visita a los miradores costeros y a los parajes de las inmediaciones contiguas al mar, especialmente en zonas escarpadas, se recomienda extremar la precaución, sobre todo en días de viento. En la visita a los lugares con restos de instalaciones militares del s. XX, debido al actual estado de abandono y a la presencia de túneles y trampillas, se recomienda extremar la precaución.

Caranza

Coordenadas: 43° 28' 50.93" N | 8° 12' 16.72" W

Cómo llegar: Barrio de Caranza.

Medios de transporte: a pie, en bici, en coche, en autobús urbano.



Aunque no se trata de un espacio natural, el mirador del barrio urbano de Caranza, situado al borde del mar, nos habla del asentamiento del hombre en el paisaje: desde allí se contempla la Ría de Ferrol y los núcleos cercanos del otro lado de la ría (O Seixo, Mugarbos...), así como la impresionante imagen de las inmensas instalaciones del astillero naval, con sus grandes grúas dominando el horizonte. Punto estratégico para contemplar puestas de sol. El paseo marítimo propiamente dicho tiene una longitud aproximada de 1 km, aunque toda la calle que lo contournea, llamada Avenida do Mar, es muy apta para caminar. El barrio de Caranza cuenta además con buenas zonas verdes al lado del mar, dotadas de bancos y mesas, lo que lo convierte en un buen lugar para los más pequeños, donde pasar la tarde y merendar al aire libre.

Un paseo por...

Caranza es un lugar ideal para pasear: además de mirador y abundantes zonas verdes al lado del mar, cuenta con paseo marítimo y playa. Gracias al carril bici, también los ciclistas pueden acceder cómodamente al mirador. El carril bici comienza en la Avenida de Esteiro, en el centro de la ciudad, discurre por delante del flamante nuevo **Auditorio de Ferrol** y contournea todo el barrio de Caranza pegado al mar. Su trazado coincide con el del **Camino Inglés a Santiago** y con el del **Camino de San Andrés de Teixido**.

Chamorro



Coordenadas: 43° 30' 31.89" N | 8° 14' 34.36" W

Cómo llegar: desde Ferrol, por la carretera Covas - Esmelle, después de recorrer 2,5 km hay un desvío señalado a la ermita de Chamorro.

Medios de transporte: autobús urbano a las inmediaciones, coche.



Mirador situado en un entorno urbano, junto a la solitaria ermita de Chamorro (s. XVI), también denominada Virgen del Nordés, nombre de evocación marinera, por ser ese el viento más propicio para pescar en la ría y porque la ermita se sitúa al nordeste en la rosa de los vientos.

Cuenta la leyenda que un pescador cuyo bote estaba a punto de hundirse bajo el mar embravecido, imploró ayuda a la Virgen del Nordés y angustiado, exclamó: "Xa morro!" (¡Ya muero!). La Virgen lo salvó y desde entonces se denomina así al lugar. El lunes de Pascua se celebra su romería. Miles de devotos suben

de rodillas o a pie al solitario santuario siguiendo las catorce estaciones de un Vía Crucis de mediados del s. XX.

Allí comparten una jornada campestre al son de la gaita y ofrecen a la Virgen velas y exvotos.

En el interior, la capilla mayor cuenta con una hermosa bóveda de crucería en forma de estrella de cuatro puntas y un retablo barroco presidido por una imagen de la Virgen con el Niño que parece datar de época bajomedieval. En el exterior destaca el crucero (s. XVII-XVIII). Desde este lugar tan querido y simbólico para los ferrolanos, disfrutamos de una impresionante panorámica de la ciudad, del valle de Serantes y de toda la ría de Ferrol y los pueblos ribereños de la otra orilla: Fene, Mugardos...

Costa Ártabra



La Costa Ártabra es una costa de gran belleza que, por su calidad natural y paisajística cuenta con la figura de protección medioambiental conocida como L.I.C. (Lugar de Importancia Comunitaria). Recorre varios municipios del norte de la provincia de A Coruña, desde Ares y Mugardos, en el otro margen de la Ría de Ferrol, pasando por el propio Ferrol, Narón, Valdoviño, Cedeira, Ortigueira y Cariño. Mayoritariamente pedregosa, abrupta y muy expuesta al viento del océano, ofrece vistas únicas de puntas y acantilados, entre los que se abren grandes arenales y calas resguardadas, así como tranquilas rías, como las de Ferrol, Cedeira y Ortigueira. Cuenta además con dos lagunas de gran interés natural y paisajístico: Doniños y Valdoviño.

Un paseo por...



La Costa Ártabra de Prior a Lobadiz

Para hacernos una idea de la belleza y variedad de paisajes de la Costa Ártabra, sin salir de Ferrol podemos recorrer andando los 17 km que, pegados al mar, separan Cabo Prior de la Punta del Castro de Lobadiz. Este tramo forma parte del futuro sendero E-9 (sendero que recorre toda la costa europea desde el Báltico hasta Lisboa y que en algunos tramos, como es el caso de Ferrol, todavía está en fase de demarcación).

Las inmediaciones de los puntos de inicio y final del mismo son fácilmente accesibles en bus urbano, que es lo más conveniente para no desan-

dar lo andado a menos que tengamos dos coches o vayamos en autocar.

Empezamos en Santa Comba dejando atrás la playa de Ponzos para encaramarnos al Cabo Prior tras superar los islotes de “Os Cabalos”, cerca de la costa. Un poco más adelante está la cetárea de Covas. A partir de ahí, la presencia constante de antiguas instalaciones militares acompaña nuestro recorrido por el cabo, en el que también vemos el faro. Poco a poco vamos girando el cabo y vemos aparecer los arenales de San Xurxo y Esmelle al sureste. Antes hay que pasar por encima de la pequeña ensenada de A Cova, fondeadero natural de pequeñas embarcaciones, a la que se llega por asfalto. A partir de ahí, abundan las viviendas, coincidiendo con las laderas de las playas de A Fragata y O Vilar. El camping marca el comienzo del arrenal de Esmelle, que cambia su nombre por el de San Xurxo a la altura de los montes de Mougá, hacia a Vila da Area. Al final de la playa empieza el pinar de San Xurxo, que se encamina hacia Punta Herbosa, desde donde vemos el islote homónimo. La siguiente punta ya es la del Castro de Lobadiz, con las Islas Gabeiras enfrente. Al final nos espera la playa y laguna de Doniños.

AVISO! En la visita a los miradores costeros y a los parajes de las inmediaciones contiguos al mar, especialmente en zonas escarpadas, se recomienda extremar la precaución, sobre todo en días de viento. En la visita a los lugares con restos de instalaciones militares del s. XX, debido al actual estado de abandono y a la presencia de túneles y trampillas, se recomienda extremar la precaución.



Illas Gabeiras



Coordenadas: 43° 30' 39.64" N | 8° 20' 14.49" W

Cómo llegar: no visitables; el punto más cercano al que podemos acceder es al extremo norte de la playa de Doniños, y desde allí andando a la Punta do Castro de Lobadiz [+info: p. 23].

Medios de transporte: con autobús urbano y/o coche sólo podemos acceder a las inmediaciones.



Las Islas Gabeiras, inicialmente unidas a tierra quedaron separadas de la costa por la acción erosiva del mar. Aunque desde tierra, parecen una sola isla, en realidad son dos, formadas probablemente en dos momentos geológicos distintos. Los restos arqueológicos en ellas encontrados prueban que fueron ocupadas por los habitantes del vecino Castro de Lobadiz.

Laguna de Doniños



Coordenadas: 43° 29' 31.15" N | 8° 18' 45.26" W

Cómo llegar: desde Ferrol, carretera Ferrol - San Xurxo; en Valón (km 2), tomar desvío señalizado a Doniños.

Medios de transporte: autobús urbano, coche.



Un paseo por...



La zona de Doniños es ideal para caminantes. Te recomendamos esto cuatro recorridos: Circular laguna, Paseo marítimo, Castro de Lobadiz y Penencia-Lumbó.

Circular laguna

Combinando pistas de tierra y asfalto es posible rodear la laguna en un paseo de dificultad media-baja de una hora de duración aproximada (4 km aprox.) que cruza un antiguo campo de tiro.

Paseo marítimo

La playa de Doniños, contigua a la laguna, cuenta con paseo marítimo, lo que nos permite combinar arena y madera en el mismo paseo, en el que además encontramos una zona de recreo infantil. Recomendado para toda la familia.

Doniños es un valle fértil y de paisajes suaves. En su encuentro con el mar aparece la Laguna de Doniños, de agua dulce y flanqueada por dunas, declarada zona húmeda de interés nacional por las comunidades vegetales que la tapizan: ranúnculos, nenúfares, espigas de agua, plantas palustres y anfibias... Estas, junto con la vegetación de ribera, hacen de este conjunto un ecosistema de enorme interés ecológico, al que hay que añadir la vegetación del sistema dunar, con especies endémicas de Galicia como ciertas linarias, orquídeas y violetas.

La laguna, que llega a los 9 m de profundidad, se abre y logra desembocar en el mar una vez al año (en primavera) y las marismas que se

crean son un espectáculo digno de ver, junto con las numerosas aves, tanto migratorias como sedentarias, que la habitan. Por su excepcionalidad la zona está declarada refugio de caza e incluida en la Red Natura 2000 como lugar de importancia comunitaria (L.I.C.).

Cuenta la tradición que bajo las aguas de la laguna hay una ciudad sumergida, que fue engullida por una ola gigante como castigo por la maldad de sus habitantes.

La leyenda asegura que sólo dos niños se salvaron de la catástrofe y a ellos se debe el nombre de este lugar. Sin embargo, algunos investigadores atribuyen el topónimo al pueblo prerromano de los Dumnios.



Castro de Lobadiz



Comenzamos y terminamos este paseo en la zona de aparcamiento situada en el extremo norte de la playa de Doniños, cerca del cual tenemos también un chiringuito. El recorrido circular, de 1 hora y media de duración (6 km aprox.) no plantea dificultad y es apto para todos los públicos. Nos descubre la recortada costa de las Rías Altas y, en la punta de Lobadiz, los restos de un castro costero, en el que se intuyen los restos de muros y parapetos.

La tradición asociada a este castro es muy curiosa: se cuenta que un puente de "goma" unía el castro con las cercanas islas Gabeiras, en las que se encontraron restos de cerámica y una vasija. Si el sol aprieta, podemos regresar bajo la sombra del pinar.

Penencia - Lumbó

Este recorrido, de dificultad media y 30 min de duración (1 km aprox) no es apto para los que padecen de vértigo. Comienza en el alto de Punta Penencia, en el extremo sur de la playa de Doniños, donde encontramos un bar, y a continuación descendiendo rápidamente hasta una de las playas más hermosas de Ferrol: el pequeño arenal de Lumbó, salpicado de rocas de formas caprichosas que parecen esculturas. Recomendado para los que dispongan de poco tiempo y quieran experimentar la emoción de los acantilados de las Rías Altas. Gana, si cabe, en belleza al atardecer.

AVISO! En la visita a los miradores costeros y a los parajes de las inmediaciones contiguos al mar, especialmente en zonas escarpadas, se recomienda extremar la precaución, sobre todo en días de viento.



Santa Comba



Coordenadas: 43° 33' 37" N | 8° 16' 56" W

Cómo llegar: una vez en Covas, ir a la derecha hacia las playas de Santa Comba o Ponzos.

Medios de transporte: coche, autobús urbano a las inmediaciones.



En el extremo occidental de esta hermosa playa salvaje, encontramos un conjunto de islotes que nos hablan de la fuerza erosiva del mar sobre los acantilados. En el mayor de ellos, llamado "Isla del Medio" o "de la Santa", se haya una encantadora y solitaria ermita románica (s. XII), en el lugar donde antes hubo un castro costero, al igual que el de Lobadiz.

Para llegar allí, descendemos a la pequeña playa de As Fontes, sólo accesible con marea baja, y subimos a la isla por unas escaleritas. Santa Comba es un paraje impresionante, mágico, rodeado de leyendas y milagros.

Una de las leyendas nos dice que Santa Comba llegó navegando en una barca de piedra acompañada de su hijo San Silvestre en un día de tormenta. Esta historia afirma que la barca en la que llegaron es la piedra tallada en forma de sarcófago que aún puede verse en las proximidades del santuario.

¿Y qué hacían navegando por aquí? La tradición popular cuenta que Santa Comba abandonó a su hijo San Silvestre para dedicarse a "enmeigar" (hechizar). Más tarde tuvo remordimientos y, tras confesar su pecado a un sacerdote, que resultó ser su hijo, se vino con él a la "Illa do Medio", donde se sitúa la ermita, para obtener el perdón de Dios.

Ferrol le rinde homenaje a Santa Comba con una popular romería que se inició hace más de 900 años. Aunque la fecha oficial de la fiesta de la Santa es el 31 de diciembre, día de San Silvestre, los vecinos la celebran el último fin de semana de agosto, coincidiendo con la presencia de veraneantes y turistas en la zona.

Un paseo por...

La playa de Santa Comba

Las dunas de Santa Comba son un espacio natural de espectacular belleza y gran valor natural.

En ellas encontramos cardos, musgos, violetas, silenes de litoral, rosas pimpinelas, torviscos y orquídeas "abejeras", entre otras especies.

AVISO! En la visita a los miradores costeros y a los parajes de las inmediaciones contiguos al mar, especialmente en zonas escarpadas, se recomienda extremar la precaución, sobre todo en días de viento.



Otros Senderos

Los ferrolanos son muy senderistas, y por eso son muchas las rutas que Ferrol te ofrece en contacto con la naturaleza. A las que discurren por los espacios naturales se suman estas que te mostramos aquí brevemente, pero hay más...

Sendero de los Castillos

Coordenadas: 43° 33' 37" N | 08° 16' 56" W (Castillo de San Felipe, punto de inicio).

Cómo llegar: carretera de la costa, saliendo de Ferrol ciudad por A Malata, y a partir de ahí siguiendo las indicaciones al Castillo de San Felipe.

Medios de transporte: al punto de inicio se puede acceder en coche y en autobús urbano.

Distancia total: 2,5 km aprox [1 h.aprox].

Nivel de dificultad: en general sin dificultad para hacer a pie o en bicicleta; no discurre apenas por zonas asfaltadas.

Época ideal: todo el año.



Sendero que transcurre entre los admirables castillos (baterías de costa) de San Felipe y San Cristóbal, levantados entre los s. XVI y XVIII para proteger la entrada a la Ría de Ferrol. Son obras magníficamente integradas en el paisaje al que defendían. Recorriendo este sendero nos

trasladamos en el tiempo y comprendemos, a simple vista, la importancia histórica y la excelente configuración natural de esta ría.

Comenzamos nuestro recorrido en el magnífico Castillo de San Felipe, cuyo interior no podemos dejar de visitar. Desde allí, vemos en la otra orilla el también impresionante Castillo de la Palma. Estas colosales obras constituyen, junto con la fortaleza de San Martín, también en la orilla opuesta pero más hacia el oeste que el de La Palma y actualmente en ruinas, el mejor conjunto de recintos militares de España en aquel tiempo. Su disposición en el punto más estratégico y angosto de la ría, y su estudiada dotación de cañones, formaban un infalible triángulo de fuego, que se completaba con una cadena tendida entre los castillos de San Felipe y San Martín para impedir la entrada de tropas enemigas. En el s. XVIII, establecida la Marina en Ferrol, se aumentan las defensas costeras y, además de la ampliación de los castillos, se construyen con traza más sencilla los fortines que veremos más adelante: la batería de San Carlos y la batería de San Cristóbal (y también, fuera de este recorrido, las de Cariño. As Viñas, Prioriño y Doniños). El sendero, bien

identificable desde el Castillo, corre pegado al mar, por los caminos de los pescadores. Desde allí podemos comprobar el estrechamiento de la ría en este punto y sus excelentes condiciones defensivas naturales, además de ver como los barcos entran y salen de la ría.

Por ser menos visible y también menos accesible por carretera que las demás, la batería de San Carlos ha llegado hasta nuestros días en buen estado de conservación. En el frente que mira al mar disponía de doce cañoneras y tenía además alojamientos y almacenes de pólvora y pertrechos. Aunque la batería de San Cristóbal sufrió peor suerte que la anterior, todavía conserva bastante bien su figura. Contaba con diez cañoneras, alojamiento para los artilleros, almacén de pertrechos y hornillo de reverbero para bala roja. Su misión era batir la ensenada de Cariño, evitando el fondeo de embarcaciones enemigas. El recorrido finaliza en el mirador de San Cristóbal. Desde aquí podemos regresar andando al punto de inicio, siguiendo la carretera o volviendo sobre nuestros pasos, o bien coger el autobús urbano en la aldea de San Cristóbal.

Castillo de San Felipe

San Felipe, s/n

Abierto todo el año (365 días).

Visitas guiadas en temporada alta (Semana Santa y verano): consultar horarios en las Oficinas de Turismo de Ferrol.

Sendero Montes de Brión

Coordenadas: 43° 33' 37" N | 08° 16' 56" W (Castillo de San Felipe, punto de inicio).

Cómo llegar: carretera de la costa, saliendo de Ferrol ciudad por A Malata, y a partir de ahí siguiendo las indicaciones al Castillo de San Felipe.

Medios de transporte: al punto de inicio se puede acceder en coche y en autobús urbano.

Distancia total: 10 km [4 h. aprox].

Nivel de dificultad: sin dificultad; una única subida de importancia (de Cariño a Monte Ventoso). Accesible en bicicleta de montaña. Cuenta con partes de tierra y otras de asfalto.

Época ideal: todo el año, aunque si el día es despejado se aprovecharán más las vistas.

El pequeño pueblo de San Felipe, con su castillo, da salida a esta ruta.

El domingo más próximo al 25 de agosto, en conmemoración de la batalla ocurrida en estos lugares en 1800, se celebra una concurrida caminata popular por este sendero, que remata con una fiesta. Además de fortificaciones costeras, como la propia de San Felipe y más delante la de San Cristóbal y San Carlos, pasa por las aldeas de Cariño, con pequeña cala que invita al baño, y O Pieiro, para después ascender hasta Monte Ventoso, con espectaculares vistas: A Coruña y su costa hasta Malpica, con las Islas Sisargas al fondo; la ría de Betanzos; la entrada a la ría de Ferrol; la playa y laguna de Doniños a nuestros pies; las Islas Gabeiras y la Punta del Castro de Lobadiz; el arenal de San Xurxo y, a lo lejos, el Cabo Prior.

En Monte Ventoso encontramos además restos de las baterías militares del s. XX. El sendero desciende sobre sus pasos, y nos lleva a lo alto de los Montes de Brión, lugar donde se desarrollaron los hechos bélicos del 25 de agosto de 1800, donde 15.000 ingleses fueron derrotados por 3.000 habitantes de la zona, y finaliza en Brión, donde conecta con el Circular de Ferrol.

Sendero Circular: Vistas de Ferrol

Coordenadas: 43° 29' 17.18" N | 8° 14' 18.44" W (punto de inicio).

Cómo llegar: el punto de inicio se encuentra en la zona urbana.

Medios de transporte: al punto de inicio se accede fácilmente a pie, ya que se encuentra en el barrio urbano de Canido.

Distancia total: 12 km [4 h. aprox.]

Nivel de dificultad: en general sin dificultad para hacer a pie o en bicicleta; no discurre apenas por zonas asfaltadas.

Época ideal: en días despejados, para disfrutar de las vistas.



Haciendo honor a su nombre, este recorrido comienza ya en un lugar con estupendas vistas de A Graña y la ensenada de A Malata: el ba-

luarte de Canido, que formaba parte de la antigua muralla defensiva de la ciudad. Más tarde nos lleva a Chamorro, también con estupendas vistas, y a los montes de Brión donde se encuentra una de las más impresionantes panorámicas sobre la ciudad de Ferrol. Desde allí se continua hasta A Cabana, donde se sigue el paseo marítimo para llegar de nuevo a A Malata, muy cerca del punto de inicio, por donde pasan con frecuencia autobuses urbanos.

Paseos marítimos y áreas recreativas

Ferrol dispone de excelentes paseos marítimos y varias áreas recreativas: lugares para pasear, practicar deporte, jugar o ir de picnic, aptos para toda la familia.

Paseo marítimo y área recreativa de A Malata

Carretera del Puerto a A Graña

Coordenadas: 43° 29' 30.91" N | 8° 14' 37.46" W

Cómo llegar: desde Ferrol Vello, salir por la carretera del puerto en dirección a A Malata y a A Graña y ya la encontramos a nuestra izquierda.

Medios de transporte: a pie, coche, autobús urbano, autocar.

Distancia total paseo marítimo: 3 km aprox.



El paseo marítimo propiamente dicho comienza en las inmediaciones del puerto comercial de Ferrol, cruza un moderno puente de tirantes, y contornea toda la ensenada de A Malata, para después continuar, siempre siguiendo la costa, hasta A Cabana.

El área recreativa bordea la orilla de la ensenada, al lado de las instalaciones deportivas municipales (pabellón de baloncesto, estadio de fútbol y piscina municipal) y del pabellón de ferias FIMO.

Es una gran superficie al aire libre, muy concurrida, destinada al deporte y al ocio y dotada de bancos y mesas donde merendar. Carril bici y estación de bicis "Ferrol en bici" en las inmediaciones.

Área recreativa de As Cabazas

San Xoán de Covas

Coordenadas: 43° 32' 21.39" N | 8° 17' 36.98" W

Cómo llegar: Carretera Ferrol - Covas, señalizada, pasar el núcleo de Covas, tomar desvío a Esmelle / Carretera Ferrol-San Xurxo, tomar desvío a Esmelle.

Medios de transporte: coche, autobús urbano.

Situada en un entorno rural, es una gran extensión destinada al disfrute y el ocio al aire libre, muy visitada tanto en época estival como en invierno. Cuenta con bancos y mesas, fuentes, barbacoas, papeleras y abundante sombra para ir de picnic los días de verano. Camping con instalaciones deportivas en las inmediaciones.

Camino de San Andrés de Teixido

"Va de muerto el que no fue de vivo"



El Camino a San Andrés de Teixido nos lleva a uno de los lugares de culto y peregrinación más importantes de Galicia. Cuenta la leyenda que San Andrés, uno de los doce Apóstoles, llegó en barco hasta los acantilados de Teixido, donde naufragó su embarcación. Nadie le prestó ayuda, pero recibió de Dios la promesa de que tendría un santuario y una romería que duraría hasta el fin del mundo y que vivos o muertos habrían de acudir al lugar todos los mortales y de ahí el dicho "A Santó André de Teixido vai de morto o que non vai de vivo" ("va de muerto el que no fue de vivo"). El monasterio de San Andrés existía ya en el S. XII, aunque la iglesia actual se remató en el S. XVIII. Además de su importancia religiosa y del arraigo de tradiciones ancestrales, como la los exvotos colgados de los árboles, San Andrés de Teixido destaca por la belleza y fuerza de su paisaje.

El Camino de San Andrés de Teixido desde Ferrol

Desde Ferrol se puede comenzar el Camino en Santa Comba o en el Puerto de Curuxeiras (siguiendo la misma ruta que el Camino Inglés hasta el Monasterio de O Couto). Da igual el trazado que elijas, tanto el patrimonio cultural como el paisaje te sorprenderán.

Ruta Recorre los siguientes municipios: Ferrol · Narón · Valdoviño · Cedeira

Medios de transporte A pie, a caballo, en bici

Longitud Desde el Puerto de Curuxeiras: 50 km. Desde Santa Comba: 45 km aprox.

Etapas recomendadas **Etapas** **1** Puerto de Curuxeiras - Pazo Libunca: 13,5 km - Santa Comba - Pazo Libunca: 12 km aprox. **Etapas** **2** Pazo Libunca - Porto do Cabo: 21,5 km. **Etapas** **3** Porto do Cabo - San Andrés de Teixido: 16 km.

Alojamientos La propuesta de etapas que aparece más arriba tiene en cuenta la disponibilidad de alojamiento en las inmediaciones de los puntos de llegada diarios.





Turismo activo

3

A los que les gusta la acción en contacto con la naturaleza, Ferrol les ofrece mucho donde elegir. Su variada costa, ventosa en mar abierto y apacible en la ría; su verde entorno, surcado de ríos y senderos; o su relieve ondulado y multiforme, que alcanza alturas importantes antes de caer al mar... Ferrol es el lugar ideal para que toda la familia disfrute de innumerables actividades al aire libre: surf, buceo, vela, parapente, senderismo, nordic walking, turismo activo, paseos en bici, etc.

Actividades náuticas

La ría de Ferrol es perfecta para la navegación a vela, y más teniendo en cuenta las vistas desde el mar sobre los castillos y fortines costeros: San Felipe, La Palma, San Cristóbal, San Carlos... Los navegantes que han visitado esta ría recuerdan siempre su espectacular entrada. Es una ría segura, resguardada, sin bajos, desde la que son muy accesibles otros pueblos marineros del Golfo Ártabro, como Mugardos, Ares, Sada o incluso A Coruña. Por eso Ferrol es un excelente punto de partida para descubrir las Rías Altas con las excursiones en barco a motor o a vela que ofrecen las empresas de la ciudad.

Para los buceadores, la costa oceánica de Ferrol, de aguas claras y frías, ofrece abundante vida. También la ría, que cuenta con varios puntos de buceo a diferentes profundidades: desde los 5 a los 25 m, o incluso los 60 m del Puerto Exterior. Nudibranquios de diversos colores y formas, gusanos tubícolas, algas calcáreas, ascidias, anémonas joya de tonos variados, gorgonias rojas, manos de muerto, grandes esponjas amarillas, laminarias... bancos de sargos, centollos, nécoras, congrios, bogavantes, pulpos, campos de vieiras, zamburiñas, erizos, jureles, fanecas... e incluso restos de antiguos naufragios.

Escola de Navegación Náutica Dunasport

San Diego, 16 - 1º

T: 981 369 049 / 670 508 205 / 678 579 678

www.dunasport.com

Cursos de vela. Excursiones en velero con patrón: de día, de fin de semana, salidas nocturnas para ver la puesta de sol con cena incluida, turismo gastronómico, etc., disponibles bajo petición para particulares, grupos, empresas, colegios... Excursiones con salida garantizada en temporada alta. En verano ofrecen rutas gastronómicas en barco y otras actividades.

[+info: oficinas de Turismo de Ferrol; imprescindible preinscripción].

Spinnaker

Naturalista López Seoane, Bloque 1

T: 647 835 970

www.spinnaker.es

escuelaspinnaker@gmail.com



Centro de estudios y actividades náuticas: cursos de vela, charter o alquiler (con patrón) por semanas, fines de semana y por horas.

El Galeón

Socorro, 6 - B

T: 981 354 992 / 692 770 808

www.elgaleoneam.com

contacto@elgaleoneam.com

Escuela de actividades marítimas: navegación y buceo, tienda de deportes... También ofrece actividades de ocio como chartres en barcos y clases de aquaskipper.

Buceo Ferrol

Estrada de Xoane, 14 · Baixo

T: 981 324 894 / 692 768 965

www.buceoferrol.com

buceoferrol@buceoferrol.com

Facebook: BuceoFerrol

Cursos de buceo, desde bautismos a Dive Master, salidas organizadas en charter de embarcación. Disponen de venta y alquiler de material y equipos.

Barco a Mugardos

"Fernández Cabana S.L."

Porto de Curuxeiras

T: 981 340 778 / 609 877 275

[+ info: *Oficinas de Turismo de Ferrol*].



Excursión por la ría en barco "Fernández Cabana S.L."

T: 981 340 778 / 609 877 275

Temporada Alta (Semana Santa y verano): consultar horarios.

Salida: Puerto de Curuxeiras.

Duración: 1 h aprox.

Nº máx participantes: 100 pax

Nº mín participantes: 15 pax

[+ info: *Oficinas de Turismo de Ferrol*].

Velero "El Playu"

T: 639 820 343 (Alberto Samaniego)

Precioso velero para recorrer la Ría de Ferrol y el litoral ferrolano. Capacidad máxima de 7 pasajeros. Disponibilidad de paseo con degustación gastronómica. También se puede alquilar el barco para dormir.

Surf, windsurf y bodyboard

La costa ferrolana cuenta con variedad de playas de fondos de arena blanca e ininidad de rompientes con olas perfectas, idóneas para el aprendizaje y práctica de estos apasionantes deportes. Ferrol cubre todos los flancos: si un día no hay olas en Doniños o San Xurxo, arenales encaramados al oeste, seguramente se podrá disfrutar de excelentes olas de tubo en Santa Comba o Ponzos, que miran al norte...

En Ferrolterra se celebra todos los veranos el Pantín Classic Galicia Pro (www.pantintclassic.org), campeonato internacional de surf gestionado por el Club Praia de Pantín desde el 2008. En 2009 el Pantín Classic es nombrado como mejor evento deportivo de Galicia por la Xunta. Ya en 2010 Pantín se convierte, junto con Azores, en la única playa de Europa en la que se celebra simultáneamente una prueba masculina y femenina WQS 6 estrellas.

Costa
das Ondas
Ferrolterra



Algunas escuelas de surf en Ferrol.

*Fuente: www.ferrolactivo.es

Spot Surf School Doniños

En la playa de Doniños enfrente a la parada de bus y a escasos 100 m. de la costa.

T: 615 304 583

spotsurfschool@gmail.com

escueladesurfspot.blogspot.com.es



Además de clases de surf, organizamos excursiones por la costa a calas próximas de Doniños y tenemos servicio de alquiler de material. **Clases de surf:** desde el nivel más básico de iniciación (primera ola), pasando por perfeccionamiento, hasta llegar al nivel de competición. Las clases se imparten en la playa de Doniños, pero también nos desplazamos a otras muchas playas de nuestra costa en busca de las mejores condiciones para la práctica del surf dependiendo del nivel del surfista. El tamaño de los grupos puede

ser desde 1 (clase personal) hasta un máximo de 30. Los precios varían de la temporada de verano a la de invierno y según el número de alumnos. Disponibles distintos tipos de bonos con descuentos y cuotas mensuales fijas en invierno. Las clases incluyen todo el material necesario para la práctica del surf o bodyboard, seguro y la duración es de dos horas. Las clases de invierno incluyen material, seguro en caso de grupos y también el transporte a la playa.

Ferrolterra Surf School

San Xurxo da Mariña 8, Playa de Doniños

T: 605 182 537

www.thecamp.es

contacto@thecamp.es



Alojamiento en la surfhouse: la surfhouse se sitúa a menos de 500 m. de la playa de Doniños y cuenta con 580 metros cuadrados distribuidos en

tres plantas, donde se pueden alojar hasta 50 personas. Son 7 habitaciones, salón con TV y Xbox One con Kinect, cocina totalmente equipada, comedor, 2 cuartos de baño, 1 aseo, gimnasio y surf-board room. En el exterior disfrutaremos de un extenso jardín con barbacoa, cama elástica, red de voley y aparcamiento. El espacio de la casa es modular y se alquila para grupos que quieran celebrar eventos, concentraciones deportivas, viajes de fin de curso, programas de teambuilding, etc. Igualmente también para gente que viaje de modo individual, en pareja o familia, tanto en temporada baja (1 al 18 de junio y del 12 al 30 de septiembre) como alta (19 de junio al 11 de septiembre), en régimen de AD, MP o PC. Diseñamos viajes deportivos o multiaventura combinando el surf con otras actividades como montar a caballo, rocódromo, buceo y kayak o vivir una experiencia única de relajación con sesiones de yoga, trekking, coaching... La escuela está enfocada tanto para quienes se adentran por primera vez en el surf como para los que buscan aumentar su nivel. Monitores expertos que han ocupado posiciones técnicas en las Federaciones Española y Gallega de surf.

Clases de surf: cinco niveles diferentes con clases semanales durante todo el año. Clases sueltas en fin de semana, bonos de 5 y 10 clases (especialmente en verano). Clases para quienes quieran disfrutar del surf durante sus vacaciones: clases de 2 horas con tabla, neopreno, licra y seguro.

Surf camps para niños (combinado con inglés y otros deportes, en julio) y adultos y training camps de perfeccionamiento durante la temporada de verano, con distintos niveles.

Especial Henko Camp, con surf, meditación, mindfulness, yoga, ideado para líderes para que desarrollen las habilidades que necesitan para afrontar sus retos tanto personales como profesionales.

Ferrol Surf School

Lugar de A Cabana, Montecoruto nº 120, Ferrol

T: 647 419 284

www.ferrolsurfschool.com

info@ferrolsurfschool.com



Alojamiento: Ubicado en un pequeño pueblo rural en la costa gallega virgen, A Cabana, lugar tranquilo donde a escasos minutos a pie podrás disfrutar de buenos restaurantes con vis-

tas a la Ría de Ferrol. Contamos con habitaciones individuales, dobles y triples, que estarán dispuestas en función de tus necesidades.

En menos de 15 min viajando en coche podrás estar en más de 8 playas diferentes: Doniños, San Xurxo, Esmelle, A Fragata, O Vilar, Santa Comba, Ponzos, Campelo...

Cursos de surf: incluyen material para surf o bodyboard: tabla de surf o bodyboard, traje de neopreno integral, aletas de bodyboard, invento. Transporte desde el SURFCAMP a diferentes playas de la zona. Seguro de responsabilidad (concedido por la Federación Gallega de Surf). Videocorrección (en SURFCAMP) Contamos con un equipo de tres monitores, profesionales en este ámbito. Idiomas: alemán, inglés, español y gallego.

Cursos de yoga: Impartidos por Isabel, profesora de Hatha Yoga, formada en la Escuela Internacional de Yoga que está homologada por la European Yoga Federation, FEYP, Yoga Alliance y FEDEFY. Monitora de Actividades de Ocio y Tiempo Libre. Conocimientos en Yoga para niños. La práctica del yoga en grupos reducidos (máximo 6 participantes) puede ser en nuestra casa o en la ubicación que se acuerde con el grupo. También existe la posibilidad de tener clases a nivel individual.

Escuela de Surf Luis Rodríguez

En la playa de Doniños

T: 620 458 353

www.lrsurfschool.com



Luis Rodriguez ha sido Subcampeón del mundo ISA, campeón de Europa EUROSURF y varias veces campeón de España y Galicia. Todo un profesional para enseñarte los mejores trucos del surf. La pasión por el surf y la experiencia adquirida es nuestra señal de identidad y eso se demuestra en la calidad de nuestras clases con grupos reducidos, material de primera calidad, seguros de responsabilidad civil y monitores de primerísimo nivel encabezados por Luis Rodríguez.

Clases de surf: clases para grupos reducidos para todos los niveles y edades impartidos por un surfista profesional. Clases técnicas para mejorar tu técnica y progresar en el agua. Dis-

ponemos de bonos diarios, semanales, mensuales y clases particulares. Posibilidad de dar clases de yoga o combinarlo con surf y yoga.

Monos de mar

Lugar: la playa que más convenga en nuestra zona

T: 600 840 896

monosdemar.weebly.com

monosdemarescoladesurf@gmail.com



Los monos no comprendemos el surf si no es divertido y como lo pasamos tan bien en el agua queremos acercar este deporte a todo el mundo, ¡a todo el mundo!

Por eso surfeamos con colectivos que presenten mayor dificultad para conocer este mundillo y no discriminamos a nadie por razón de género, edad, especie o planeta. Y para hacerlo más accesible te vamos a buscar a casa en la monkeyneta y te llevamos a la playa que más

convenga a tu nivel, para que ya no tengas excusas y puedas acercarte a esta actividad tan increíble.

Nuestros monitores son 100% autóctonos, con experiencia como socorristas durante un porrón de años y como habituales de nuestras playas durante algunos. Además podrás conocer mejor el medio natural en el que vivimos, nuestros paisajes, nuestras playas, sus plantas y animales. No nos gusta masificar las clases para que sean de mayor calidad y puedas exprimir las a tope. Así que ¡venite con nosotros! y contarás con: transporte y athermal para poder surfear (tablas, trajes, inventos...). Precios adaptados a grupos, familias, número de clases... Unas ganas de surfear horribles, que hacemos esto porque nos gusta, faltaría más. Si quieres venir a jugar a la playa no tienes más que avisarnos, nosotros vamos a ir seguro.

Senderismo y BTT

Conoce el entorno natural de Ferrol de forma activa, viviendo a la vez experiencias únicas: senderismo, escalada, montañismo, nordic walking, relajación en la naturaleza, recorridos guiados para descubrir el bosque y la playa de noche... ¡y mucho más!



Club de Montaña Ferrol

Coruña, 102 - 1º D

T: 981 355 869

www.clubmontanaferrol.com

secretariacmf@gmail.com

Naturaleza, senderismo, escalada, montañismo, e incluso rutas históricas a pie: batalla de Brión, Camino a San Andrés de Teixido, Camino Inglés de Santiago... El activo Club de Montaña de Ferrol no solo organiza múltiples actividades al aire libre a lo largo de todo el año, sino que facilita información pormenorizada del entorno natural de Ferrol y su comarca, incluyendo todos sus senderos, ¡Contacta con ellos!



Centro BTT Valle de Esmelle

Local social de Esmelle s/n.

T: 981 365 390 / 605 932 677

www.valledeesmelle.com

cbttvalledeesmelle@gmail.com

Para hacer recorridos por el entorno natural, en Esmelle tienes un punto de alquiler de bicis BTT y disponen además de los siguientes servicios: duchas, vestuarios y armarios para dejar las cosas, rutas guiadas (previa reserva) y lavado de bicis. Tanto en el centro como en su web facilitan información sobre sus rutas ciclistas. Disponibilidad de rutas turísticas en bicicleta con guía (5 personas mín / 30 máx).

Parapente

La venteadada costa oceánica y la orografía de Ferrol, que alcanza alturas importantes cerca del mar, hacen de esta zona una de las preferidas en Galicia para los amantes del parapente y vuelos biplaza. Es además una zona muy versátil, ya que cuenta con diferentes despegues en función de la dirección del viento: Monte Ventoso, Lobadiz, Ponzos, San Cristóbal, Prior...

Parapentelandia

Escuela deportiva de parapente. Ofrece vuelos en parapente biplaza, acompañados de un instructor. En los vuelos prima la seguridad ante todo y Diego, instructor e impulsor de Parapentelandia, es un profesional acreditado que lleva volando muchos años.

T: 646 870 340

parapentelandia@gmail.com

www.facebook.com/parapentelandia



Hípica

¿Imaginas descubrir Ferrol a caballo?

Club Hípico La Camposa

La Camposa - Brión

www.clubhipicolacamposa.com

clubhipicolacamposa@gmail.com

T: 606 429 032

Rutas guiadas a caballo (imprescindible reserva previa). Cursos de hípica. Campamentos de verano.

Centro de actividades ecuestres Olalla

Lavandeira, s/n. - Ferrol

caeolallaocarranza@gmail.com

T: 659 292 539

Clases de equitación y rutas a caballo con monitor.



Escalada

Cantil Escalada

T: 696 188 519

info@cantil.org

www.cantil.org

www.facebook.com/cantilescolaescalada

Escuela de escalada y distintas actividades como senderismo vertical o rápel (previa reserva). Empresa dirigida por Iván Rouco, profesional acreditado, miembro de la Asociación Española de Guías de Montaña y de la Escuela Española de Alta Montaña.





**Foto cedida por el PDT Ferrol-Ortegal*





Oficinas de Turismo municipales

- Praza de España, s/n
- Peirao de Curuxeiras, s/n

ferrolturismo@ferrol.es



www.facebook.com/Ferrolturismo



www.youtube.com/user/Ferrolturismo



@marvisitFerrol

Descarga gratis la app Visit Ferrol



APP IOS



APP ANDROID